**Справка о состоянии физкультурно – оздоровительной работы в**

**МКОУ ООШ с. Мостиздах Дигорского района РСО-А им.Г.Г.Малиева**

Цель: проверить состояние физкультурно – оздоровительной работы в школе.

Комиссия: директор, зам.директора по УВР

Проблемы обеспечения безопасности здоровья и жизни детей в настоящее время приобретают наиболее актуальное значение и становятся приоритетными. В числе основных направлений развития  образования - сохранение и укрепление  здоровья школьников.

Использование здоровьесберегающих технологий, повышение эффективности и качества оказания медицинской помощи школьникам, усиление физкультурно-оздоровительной работы, создание микроклимата - вот основные пути сохранения и укрепления здоровья школьников.

Деятельность школы по созданию условий для сохранения здоровья обучающихся осуществляется по нескольким направлениям:

Диагностико – аналитическое;  
Медицинское сопровождение образовательного процесса;  
Организация питания;  
Реализация программ объединений дополнительного образования и общешкольных мероприятий по сохранению здоровья обучающихся  
Организация каникулярного отдыха; функционирование оздоровительного лагеря при школе в каникулярное время в течение всего учебного года

Дети растут физически неокрепшими и неразвитыми. Поэтому одной из главных задач  школы является сохранение и укрепление здоровья учащихся.

В школе созданы условия для оздоравливания детей:

- режим работы школы организован с учётом норм СанПина; расписание уроков составлено с учётом норм СанПина;

- соблюдаются нормы СанПина ( температура воздуха, уровень освещённости);

- качественное регулярное горячее питание;

- созданы спортивные секции.

Правильное питание- основа жизни школьника. И от того насколько будет налажено питание, будет зависеть здоровье подрастающего поколения. Именно поэтому организация школьного питания – одна из важнейших задач здоровьесберегающих технологий. В школе все учащиеся 1-9 классов получают горячее питание.

В 1-5 классах ведётся работа по программе «Разговор о правильном питании», охват – 33 человек. В планах воспитательной работы классных руководителей запланированы классные часы по программе «Разговор о правильном питании», кроме того эти вопросы озвучиваются на общешкольных родительских собраниях.

Большое внимание в школе уделяется спортивно-оздоровительной работе.

Цель: укрепление здоровья и повышение работоспособности учащихся.

Задачи:

1.Формирование понятия о том, что забота о своём здоровье является общественным долгом;

2. Воспитание потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, стремления к физическому совершенствованию;

3. Содействие приобретению необходимого минимума знаний в области гигиены, медицины, физической культуры и спорта;

4. Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, развитие основных двигательных качеств.

Для реализации этих целей и задач проводятся следующие мероприятия:

-  Большие перемены (на переменах организован подвижный отдых детей);

- Классные часы «Здоровый образ жизни», «Правильное питание – основа жизни»;

- Обязательные уроки физкультуры– три раза в неделю.

Одним из важных компонентов здоровьесберегающей деятельности в школе является день Здоровья, цель которого: оздоровление учащихся,  развитие физических качеств,  приобщение к здоровому образу жизни.

В течение учебного года проводится много массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий: «Весёлые старты»,  «А ну-ка, парни!», «Смотр строя и песни» , «Соревнования по шашкам», «Мини-футболу».

Ежегодно проводятся месячники по профилактике вредных привычек. Уроки проводятся  в форме викторин, дискуссий, познавательных игровых занятий с детьми, уроков-путешествий в страну «Здоровье», бесед, презентаций. Во время проведения уроков были организованы выставки о ЗОЖ, показ презентаций с использованием информационных технологий.  В рамках таких месячников обязательными являются спортивно-оздоровительные  мероприятия: «Весёлые старты» и различные спортивные эстафеты.

Очень важную профилактическую роль играют спортивные секции.

В этом учебном году учащиеся школы посещают следующие секции:

- Вольная борьба – 15 человек,

- Бокс  –5 человек,

- Футбол – 15 человек

Всего посещают спортивные секции 25 учащихся. В 1-4 классах спортивно-оздоровительное направление осуществляется в рамках  допобразования. Кружки  ведутся регулярно,  посещают почти все учащиеся 1 -4 классов. На кружке ребята изучают различные подвижные игры и играют в них.

Спортивные секции работают в спорткомплексе при школе согласно расписанию. Секции проводятся с целью оздоровления ребят. Обязательным условием для привития интереса к занятиям физкультурой и спортом является проведение внутришкольных соревнований и участие в районных и областных соревнованиях. Наша школа выступает в следующих видах спорта: шашки, армрестлинг, футбол, вольная борьба.

На спортивных секциях ребята готовятся в основном к муниципальным спортивным соревнованиям.

Итогом работы спортивных секций являются призовые места в муниципальных спартакиадах и участие в республиканских соревнованиях..

Для укрепления здоровья учащихся также используется наглядная агитация: ежемесячный выпуск стенгазет, в школе (в рекреации) и в классах оформлены уголки здоровья.

Выводы и рекомендации: Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья детей.  
Регулярно и в разнообразных формах проводить дни Здоровья.  
Постоянно держать связь классным руководителям с фельдшером ФАП.  
Соблюдать в учебное и внеурочное время нормы СанПина.  
Классным руководителям больше проводить активных форм развития и сохранения физического здоровья детей.

 Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Цаллаева Б.Л.